

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 04/11/24 AU 20/12/24

| LUNDI 4 NOVEMBRE | LUNDI 11 NOVEMBRE | LUNDI 18 NOVEMBRE | LUNDI 25 NOVEMBRE | LUNDI 2 DECEMBRE | LUNDI 9 DECEMBRE | LUNDI 16 DECEMBRE |
|---|--|---|--|---------------------------------------|---|--|
| <u>Potage butternut</u> | | <u>Quiche</u> | <u>Choux rouges</u> | <u>Potage butternut</u> | <u>Potage de vermicelle</u> | <u>Choux rouges</u> |
| (Boudin (local)) voir viande non hachée 6 | | <u>Filet de poulet (VF)</u> | <u>Cuisse de poulet (VF)</u> | <u>Steak (haché) voir 6</u> | <u>Emincé pois et blé</u> | <u>Jambon blanc</u> |
| <u>Purée de pommes de terre</u> | JOUR FERIE | <u>Haricots verts (bio)</u> | <u>Macaronis (bio)</u> | <u>Frites</u> | <u>Gratin de choux fleurs</u> | <u>Tagliatelles</u> |
| <u>Kiri</u> | | <u>Camembert (bio)</u> | <u>Yaourt (bio)</u> | <u>Saint Paulin</u> | <u>Saint Moret</u> | <u>Soignon</u> |
| <u>Pomme (local)</u> | | <u>Orange</u> | <u>Ananas</u> | <u>Clémentine</u> | <u>Clémentine</u> | <u>Banane</u> |
| MARDI 5 NOVEMBRE | MARDI 12 NOVEMBRE | MARDI 19 NOVEMBRE | MARDI 26 NOVEMBRE | MARDI 3 DECEMBRE | MARDI 10 DECEMBRE | MARDI 17 DECEMBRE |
| (Pâté de campagne (local)) voir crudité 1 | <u>Salade coleslaw voir crudité 1</u> | <u>Salade d'endive</u> | <u>Carottes rapées (local)</u> | <u>Salade (de pâtes) voir 1</u> | <u>Betteraves rouges ok si 1</u> | <u>Potage de légumes</u> |
| <u>Poisson (MSC)</u> | <u>Poisson (MSC)</u> | <u>Pané de blé tomate</u> | <u>Sauté de porc (local)</u> | 4) <u>Croustillant fromager (bio)</u> | <u>Bianquette de veau</u> | <u>Boulette quinoa</u> |
| <u>Carottes (bio)</u> | <u>Beignet de choux fleurs</u> | <u>Choux fleurs</u> | <u>Lentilles (AOP)</u> | <u>Poêlée d'autrefois</u> | <u>Riz</u> | <u>Ecrasé de patates douces</u> |
| <u>Tomme des pyrénées (IGP)</u> | <u>Saint Nectaire (AOC)</u> | <u>Emmenthal (bio)</u> | <u>Petits suisses (bio)</u> | <u>Cantal (AOC)</u> | <u>Flan au chocolat ok si 13</u> | <u>Fourme d'Ambert</u> |
| <u>Moelleux au chocolat 14</u> | <u>Poire (bio)</u> | <u>Lingot pommes amandes 15</u> | <u>Orange</u> | <u>Gâteau basque 15</u> | | <u>Clémentine</u> |
| JEUDI 7 NOVEMBRE | JEUDI 14 NOVEMBRE | JEUDI 21 NOVEMBRE | JEUDI 28 NOVEMBRE | JEUDI 5 DECEMBRE | JEUDI 12 DECEMBRE | JEUDI 19 DECEMBRE |
| <u>Betteraves rouges (local) ok si 1</u> | (Potage de légumes) voir crudité 1 | <u>Avocat et crevettes</u> | <u>Potage de vermicelle</u> | <u>Salade verte</u> | <u>Céleri rémoulade</u> | <u>Salade verte</u> |
| <u>Côte de porc (local)</u> | <u>Bourguignon (VF)</u> | <u>Paupiette de dinde ok si p/>1 (4)</u> | <u>Poisson (MSC)</u> | <u>Choucroute 4</u> | <u>Poisson</u> | <u>hachis parmentier ok si p/>1 (4)</u> |
| <u>Coquillettes (bio)</u> | <u>Pommes de terre vapeur</u> | (Riz (bio)) voir légumes 9 | <u>Poêlée romanesco</u> | <u>Comté</u> | <u>Purée de carottes</u> | <u>Saint Paulin</u> |
| <u>Yaourt (bio)</u> | <u>Babybel</u> | <u>Cantal</u> | <u>Saint Moret (bio)</u> | <u>Entremet forêt noire 14</u> | <u>Tarte au citron 15</u> | <u>Orange</u> |
| <u>Clémentine</u> | <u>Banane (bio)</u> | <u>Poire</u> | <u>Pomme (local)</u> | voir laitage 13 | voir laitage 13 | |
| VENDREDI 8 NOVEMBRE | VENDREDI 15 NOVEMBRE | VENDREDI 22 NOVEMBRE | VENDREDI 29 NOVEMBRE | VENDREDI 6 DECEMBRE | VENDREDI 13 DECEMBRE | VENDREDI 20 DECEMBRE |
| <u>Salade (de pommes de terre) voir 1</u> | <u>Feuilleté au fromage (2)</u> | <u>Betteraves rouges (local)</u> | <u>Salade d'endive</u> | <u>Carottes rapées</u> | <u>Cœuf (mayonnaise) voir <15%mg (2)</u> | |
| <u>Omelette (local)</u> | <u>Tomates végétariennes ok si p/>1 (4)</u> | <u>Poisson (MSC)</u> | (Boulette végétarienne) voir viande non hachée 6 | <u>Poisson</u> | <u>Endive (au jambon p/>1 (4)</u> | |
| <u>Ratatouille</u> | (Blé (bio)) voir légumes 9 | <u>Quinoa (bio)</u> | <u>Torti (bio)</u> | <u>Blé</u> | (Pavé banane cacao) voir fruit 16 | REPAS DE FIN D'ANNEE |
| <u>Petits suisses (bio)</u> | <u>Fromage blanc (bio)</u> | <u>Saint Nectaire (AOC)</u> | <u>Soignon</u> | <u>Saint Nectaire</u> | voir laitage 13 ou fromage 11/12 | |
| <u>Tarte aux pommes 15</u> | <u>Pomme (au four) voir 16</u> | (Brioche perdue) voir fruit 16 | <u>Flan au caramel 13</u> | <u>Orange</u> | | |

PERIODE de FACTURATION : 6 SEMAINES ENVIRON

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

Ne seront décomptées de la facturation que les absences égales ou supérieures à 4 jours consécutifs ou non dans la période de facturation.

Les condiments ne sont donnés qu'à la demande des enfants pour accompagner les plats.

* Les fruits et les légumes sont de saison.