

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 04/03/24 AU 12/04/24

LUNDI 4 MARS	LUNDI 11 MARS	LUNDI 18 MARS	LUNDI 25 MARS	LUNDI 1ER AVRIL	LUNDI 8 AVRIL
Potage de légumes <u>ok si féculent</u>	Salade verte	Pamplemousse	Choux fleurs		Carottes
Aiguillettes de poulet + légume (9)	(Croziflette) <u>Voir viande non hachée (6) + féculent (10)</u>	Omelette	Œuf à la tomate		Jambon blanc
Tomme des pyrénées	Yaourt	Ratatouille	Coquillettes	Pâques	(Farfalle) <u>Voir légumes (9)</u>
(Tarte bourdaloue) <u>Voir fruit cru (16)</u>	Orange	Saint Paulin	Brie		Camembert
		Brownie (14)	Banane		Flan pâtissier <u>ok si <15% de MG (14) et <20g de sucre (15)</u>
MARDI 5 MARS	MARDI 12 MARS	MARDI 19 MARS	MARDI 26 MARS	MARDI 2 AVRIL	MARDI 9 AVRIL
Saucisson à l'ail (2)	Salade de riz	Saucisson à l'ail (2)	Concombres	Tomates	(Macédoine) <u>Voir entrée de crudité (1)</u>
Côte de porc + légume (9)	(Beignets de calamar) <u>Voir poisson (5)</u>	Filets de poulet	(Boudin) <u>Voir viande non hachée (6)</u>	Bourquignon	(Steak haché) <u>Voir viande non hachée (6)</u>
Cantal	Choux fleurs	Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Pommes de terre	Haricots verts
Pomme	Petits suisses	Chavroux	Yaourt	Saint Nectaire	Cantal
	Poire	(Pomme au four) <u>Voir fruit cru (16)</u>	Poire	Mousse au chocolat (15)	Moelleux au chocolat (14)
JEUDI 7 MARS	JEUDI 14 MARS	JEUDI 21 MARS	JEUDI 28 MARS	JEUDI 4 AVRIL	JEUDI 11 AVRIL
Salade de pommes de terre	Pâté de campagne (2)	Betterave rouge <u>ok si cru (1)</u>	Carottes	Choux rouges <u>ok si cru (1)</u>	Concombres
Sauté de porc	Cuisse de poulet	Tagliatelles (au) + saumon <u>ok si (5)</u>	(Chipolatas) <u>Voir viande non hachée (6)</u>	Lasagnes ricotta <u>ok si (7) et si P/L>1 (4)</u>	Poisson
Purée de potiron <u>ok si (9)</u>	Petits pois et carottes	Leerdammer	Pois cassés	Tomme des pyrénées	Riz
Saint Moret	Soignon	Flan au chocolat <u>ok si sans féculent (15)</u>	Petits suisses	Flan au caramel <u>ok si sans féculent (15)</u>	Petits suisses
Ananas	Banane		Pomme au four (15)		Ananas
VENDREDI 8 MARS	VENDREDI 15 MARS	VENDREDI 22 MARS	VENDREDI 29 MARS	VENDREDI 5 AVRIL	VENDREDI 12 AVRIL
Tomates	Quiche tomates et oignons (2)	Poireau	Salade verte	Betteraves rouges <u>ok si cru (1)</u>	(Œuf mayonnaise) <u>Voir entrée de crudité (1)</u>
Pané de blé et tomate <u>ok si (7) et si P/L>1 (4)</u>	Tomates végétariennes <u>ok si (7) et si P/L>1 (4) + légume (9)</u>	Poisson	(Hachis parmentier) <u>Voir poisson (5) + féculent (10)</u>	Côte de porc	Lasagnes végétariennes <u>ok si (7) et si P/L>1 (4)</u>
Coquillettes	Emmenthal	Blé	Saint paulin	(Lentilles) <u>Voir légumes (9)</u>	Yaourt
Saint Nectaire	(Salade de fruits) <u>Voir fruit cru (16)</u>	(Camembert) <u>Voir fruit cru (16)</u>	Ile flottante (15)	Cantal	(Salade de fruits) <u>Voir dessert sans féculent <15% de MG (14) et <20g de sucre (15)</u>
Kiwi		Yaourt aux fruits		Tarte aux pommes (14)	

PERIODE de FACTURATION : 6 SEMAINES ENVIRON

Ne seront décomptées de la facturation que les absences égales ou supérieures à 4 jours consécutifs ou non dans la période de facturation.

Les condiments ne sont donnés qu'à la demande des enfants pour accompagner les plats.

* Les fruits et les légumes sont de saison.

200395270 MENU CANTINE SCOLAIRE

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices