

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 06/11/23 AU 22/12/23

LUNDI 6 NOVEMBRE	LUNDI 13 NOVEMBRE	LUNDI 20 NOVEMBRE	LUNDI 27 NOVEMBRE	LUNDI 4 DECEMBRE	LUNDI 11 DECEMBRE	LUNDI 18 DECEMBRE
(Potage butternut) <u>voir entrée crue (1)</u>	Saucisson à l'ail (local) (2)	Choux fleurs	(Avocat et) crevettes	Pâté de campagne (2)	Salade d'endives	(Œuf mayo) <u>voir entrée sans féculents végétarienne</u>
Poisson (msc)	Poisson (msc)	Moules	Lapin	Poisson pané OK si P/L>2 (5)	Cuisse de pintade	Chipo végétale (4) et OK si (7)
(Riz (bio)) <u>Voir légumes (9)</u>	Courgettes	Frites	Purée de carottes	Poêlée maraîchère	Haricots verts	Pois cassés
Tomme des pyrénées(AOP)	Petit suisse	Chavroux	Cantal	Yaourt	Camembert	Soignon
Tarte aux abricots (14)	Orange	Pomme	Orange	(Flan vanille) <u>voir fruit cru (16)</u>	(Orange) <u>voir dessert de féculents (15)</u>	Kiwi
MARDI 7 NOVEMBRE	MARDI 14 NOVEMBRE	MARDI 21 NOVEMBRE	MARDI 28 NOVEMBRE	MARDI 5 DECEMBRE	MARDI 12 DECEMBRE	MARDI 19 DECEMBRE
Pamplemousse	Choux rouges	Potage de légumes OK si >50% féculents	Tomates	Carottes	Potage de légumes	(Potage de légumes) <u>voir entrée crue (1)</u>
Filet de poulet	Cuisse de poulet	Côte de porc (local)	Choucroute OK si P/L>1 (4) + féculents (10)	Sauté de porc	Nuggets blé (7) et OK si P/L>1 (4)	Œuf et épinards à la béchamel OK si P/L>1 (4) + légumes (9)
Coquillettes (bio)	(Carottes (bio)) <u>Voir féculents (10)</u>	Haricots beurre	Saint Nectaire	Nouilles	Poêlée légumineuse	
Gouda (bio)	(Saint Paulin) <u>Voir laitage (13)</u>	Petit Louis	Clémentine	Petit suisse	Gouda	Cantadou
Pomme (local)	Banane	Salade de fruits OK si crue (16)		Pomme	(Tarte aux chocolats) <u>voir fruit cru (16)</u>	Gâteau basque (14)
JEUDI 9 NOVEMBRE	JEUDI 16 NOVEMBRE	JEUDI 23 NOVEMBRE	JEUDI 30 NOVEMBRE	JEUDI 7 DECEMBRE	JEUDI 14 DECEMBRE	JEUDI 21 DECEMBRE
Tomates	Concombres	Salade d'endives	Potage butternut OK si >50% féculents	Concombres	Carottes	Salade d'endives
Bourguignon (local)	(Boudin (local)) <u>voir viande (6)</u>	Pané de blé (7) et OK si P/L>1 (4)	Œuf à la tomate	Croustillant fromager (4) et OK si (7)	Steak (haché) OK si (6)	Jambon blanc
Pommes de terre	Purée de P. de terre	Poêlée romanesco	(Farfalle) <u>Voir légumes (9)</u>	Petits pois et carottes	Coquillettes	Poêlée de légumes
Comté (AOP)	(Saint Moret (bio)) <u>Voir laitage (13)</u>	Camembert (bio)	(Gouda) <u>Voir laitage (13)</u>	Chavroux	(Saint Paulin) <u>Voir laitage (13)</u>	Fol épi
Poire (local)	Ananas	Flan créole OK si avec féculents (14)	Kiwi	Tarte aux pommes OK si <15% MG (14) et si <20g de sucre (15)	Clémentine	(Orange) <u>Voir dessert de féculents (15)</u>
VENDREDI 10 NOVEMBRE	VENDREDI 17 NOVEMBRE	VENDREDI 24 NOVEMBRE	VENDREDI 1ER DECEMBRE	VENDREDI 8 DECEMBRE	VENDREDI 15 DECEMBRE	VENDREDI 22 DECEMBRE
Potage de vermicelles	Salade de pâtes	Salade verte	Betteraves rouges OK si crues (1)	Choux rouges	Friand (2)	
Omelette (local)	Emincé végétal (bio) (7) et OK si P/L>1 (4)	(Hachis parmentier) <u>voir viande (6) + féculents (10)</u>	Boulettes de sarrasin (7) et OK si P/L>1 (4)	(Chipolatas) <u>voir viande (6)</u>	Poisson	REPAS
Ratatouille	Brocolis (bio)	Emmenthal	Blé	Lentilles	Brocolis	DE FIN D'ANNEE
Cabrette	Fromage blanc (bio)	Poire (local)	Leerdammer	Chanteneige	(Rondelé) <u>Voir laitage (13)</u>	
Kiwi (local)	Clémentine		Salade de fruits (15)	Crumble aux pommes (15)	(Tarte aux pommes) <u>voir fruit cru (16)</u>	Validé par une diététicienne du Club Nutriservices

PERIODE de FACTURATION : 6 SEMAINES ENVIRON

Ne seront décomptées de la facturation que les absences égales ou supérieures à 4 jours consécutifs ou non dans la période de facturation.

Les condiments ne sont donnés qu'à la demande des enfants pour accompagner les plats.

* Les fruits et les légumes sont de saison.

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 06/11/23 AU 22/12/23

200395270 MENU CANTINE SCOLAIRE 2