

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 06/11/23 AU 22/12/23

LUNDI 6 NOVEMBRE	LUNDI 13 NOVEMBRE	LUNDI 20 NOVEMBRE	LUNDI 27 NOVEMBRE	LUNDI 4 DECEMBRE	LUNDI 11 DECEMBRE	LUNDI 18 DECEMBRE
(Potage butternut) <u>voir entrée crue (1)</u>	Saucisson à l'ail (local) (2)	Choux fleurs	(Avocat et) crevettes	Pâté de campagne (2)	Salade d'endives	(Œuf mayo) <u>voir entrée sans féculents végétarienne</u>
Poisson (msc)	Poisson (msc)	Moules	Lapin	Poisson pané <u>OK si P/L&gt;2 (5)</u>	Cuisse de pintade	Chipo végétale (4) et <u>OK si (7)</u>
(Riz (bio)) <u>Voir légumes (9)</u>	Courgettes	Frites	Purée de carottes	Poêlée maraîchère	Haricots verts	Pois cassés
Tomme des pyrénées(AOP)	Petit suisse	Chavroux	Cantal	Yaourt	Camembert	Soignon
Tarte aux abricots (14)	Orange	Pomme	Orange	(Flan vanille) <u>voir fruit cru (16)</u>	(Orange) <u>voir dessert de féculents (15)</u>	Kiwi
MARDI 7 NOVEMBRE	MARDI 14 NOVEMBRE	MARDI 21 NOVEMBRE	MARDI 28 NOVEMBRE	MARDI 5 DECEMBRE	MARDI 12 DECEMBRE	MARDI 19 DECEMBRE
Pamplemousse	Choux rouges	Potage de légumes <u>OK si &gt;50% féculents</u>	Tomates	Carottes	Potage de légumes	(Potage de légumes) <u>voir entrée crue (1)</u>
Filet de poulet	Cuisse de poulet	Côte de porc (local)	Choucroute <u>OK si P/L&gt;1 (4) + féculents (10)</u>	Sauté de porc	Nuggets blé (7) et <u>OK si P/L&gt;1 (4)</u>	Œuf et épinards à la béchamel <u>OK si P/L&gt;1 (4) + légumes (9)</u>
Coquillettes (bio)	(Carottes (bio)) <u>Voir féculents (10)</u>	Haricots beurre	Saint Nectaire	Nouilles	Poêlée légumineuse	
Gouda (bio)	(Saint Paulin) <u>Voir laitage (13)</u>	Petit Louis	Clémentine	Petit suisse	Gouda	Cantadou
Pomme (local)	Banane	Salade de fruits <u>OK si crue (16)</u>		Pomme	(Tarte aux chocolats) <u>voir fruit cru (16)</u>	Gâteau basque (14)
JEUDI 9 NOVEMBRE	JEUDI 16 NOVEMBRE	JEUDI 23 NOVEMBRE	JEUDI 30 NOVEMBRE	JEUDI 7 DECEMBRE	JEUDI 14 DECEMBRE	JEUDI 21 DECEMBRE
Tomates	Concombres	Salade d'endives	Potage butternut <u>OK si &gt;50% féculents</u>	Concombres	Carottes	Salade d'endives
Bourguignon (local)	(Boudin (local)) <u>voir viande (6)</u>	Pané de blé (7) et <u>OK si P/L&gt;1 (4)</u>	Œuf à la tomate	Croustillant fromager (4) et <u>OK si (7)</u>	Steak (haché) <u>OK si (6)</u>	Jambon blanc
Pommes de terre	Purée de P. de terre	Poêlée romanesco	(Farfalle) <u>Voir légumes (9)</u>	Petits pois et carottes	Coquillettes	Poêlée de légumes
Comté (AOP)	(Saint Moret (bio)) <u>Voir laitage (13)</u>	Camembert (bio)	(Gouda) <u>Voir laitage (13)</u>	Chavroux	(Saint Paulin) <u>Voir laitage (13)</u>	Fol épi
Poire (local)	Ananas	Flan créole <u>OK si avec féculents (14)</u>	Kiwi	Tarte aux pommes <u>OK si &lt;15% MG (14) et si &lt;20g de sucre (15)</u>	Clémentine	(Orange) <u>Voir dessert de féculents (15)</u>
VENDREDI 10 NOVEMBRE	VENDREDI 17 NOVEMBRE	VENDREDI 24 NOVEMBRE	VENDREDI 1ER DECEMBRE	VENDREDI 8 DECEMBRE	VENDREDI 15 DECEMBRE	VENDREDI 22 DECEMBRE
Potage de vermicelles	Salade de pâtes	Salade verte	Betteraves rouges <u>OK si crues (1)</u>	Choux rouges	Friand (2)	
Omelette (local)	Emincé végétal (bio) (7) et <u>OK si P/L&gt;1 (4)</u>	(Hachis parmentier) <u>voir viande (6) + féculents (10)</u>	Boulettes de sarrasin (7) et <u>OK si P/L&gt;1 (4)</u>	(Chipolatas) <u>voir viande (6)</u>	Poisson	REPAS
Ratatouille	Brocolis (bio)	Emmenthal	Blé	Lentilles	Brocolis	DE FIN D'ANNEE
Cabrette	Fromage blanc (bio)	Poire (local)	Leerdammer	Chanteneige	(Rondelé) <u>Voir laitage (13)</u>	
Kiwi (local)	Clémentine		Salade de fruits (15)	Crumble aux pommes (15)	(Tarte aux pommes) <u>voir fruit cru (16)</u>	Validé par une diététicienne du Club Nutriservices

PERIODE de FACTURATION : 6 SEMAINES ENVIRON

Ne seront décomptées de la facturation que les absences égales ou supérieures à 4 jours consécutifs ou non dans la période de facturation.

Les condiments ne sont donnés qu'à la demande des enfants pour accompagner les plats.

\* Les fruits et les légumes sont de saison.

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 06/11/23 AU 22/12/23

200395270 MENU CANTINE SCOLAIRE 2