

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 20/02/2023 AU 07/04/2023

LUNDI 20 FEVRIER	LUNDI 27 FEVRIER	LUNDI 6 MARS	LUNDI 13 MARS	LUNDI 20 MARS	LUNDI 27 MARS	LUNDI 3 AVRIL
Potage butternut ok si 2/3 de légumes	(Museum) voir entrée non féculent non protidique	Salade verte	Salade de P. de terre	(Choux fleur (bio)) voir entrée de crudités (1)	Salade verte	Tomates
Poisson (MSC)	Bourguignon (local)	Crozziflette (4)	(Beignets de calamari) voir poisson P/L>2 (5)	(Œuf (local) à la tomate ok si (7))	(Hachis parmentier (local)) voir plat protidique P/L>1 (4) + légumes (9)	Bourguignon (local)
Riz (bio)	Pommes de terre	Saint Moret (bio)	Choux fleurs (bio)	(Nouilles (bio)) voir légumes (9)	Tomme (AOP)	Frites
Saint Nectaire (AOP)	Chavroux	Orange	Soignon	Saint Paulin	(Ananas) voir dessert de féculent < 15% MG (14)	Yaourt (bio)
Pomme (local)	Ananas		(Salade de fruits) voir fruits crus (16)	(Liégeois chocolat) voir dessert de féculent		Ile flottante (15)
MARDI 21 FEVRIER	MARDI 28 FEVRIER	MARDI 7 MARS	MARDI 14 MARS	MARDI 21 MARS	MARDI 28 MARS	MARDI 4 AVRIL
Asperges	Betteraves rouges ok si crus (1)	Saucisson à lail (local) (2)	Feuilleté de hot dog (2)	Betteraves rouges	(Potage de légumes) voir entrée de féculent	Concombres
Côte de porc (local)	Pané de blé et carottes ok si (7) P/L>1 (4)	Paupiette de veau ok si (6)	Sauté de porc (local)	Rôti de dinde	Chipolatas (4)	Lasagnes végétariennes ok si (7) P/L>1 (4)
Macaronis (bio)	Choux fleur (bio)	Poêlée de légumes	Carottes (bio)	Gratin dauphinois	Purée de pois cassés ok si 2/3 de légumes	Petits suisses (bio)
Cantal (AOP)	Comté	Petit Louis	(Fourme d'Ambert) voir laitage (13)	Yaourt (bio)	Cabrette	(Tarte au chocolat) voir dessert non féculent < 15% MG (14) < 20g de sucres (15)
Orange	(Choco trésor) voir dessert de féculent	Kiwi	Ananas	Kiwi	(Salade de fruits) voir fruits crus (16)	
JEUDI 23 FEVRIER	JEUDI 2 MARS	JEUDI 9 MARS	JEUDI 16 MARS	JEUDI 23 MARS	JEUDI 30 MARS	JEUDI 6 AVRIL
Tomates		Concombres	Pâté de campagne (local) (2)	Rillettes (local) (2)	œuf (mayo) (local)	Carottes
Croustillant fromager ok si (7) P/L>1 (4)		Omelette (local) ok si (7)	Cuisse de poulet	Poisson (MSC)	Boulettes végétariennes ok si (7) P/L>1 (4)	Côte de porc (local)
Mélange de lentilles corail	MENU PERIGOURDIN	Ratatouille	Petits pois et carottes	Brocolis (bio)	Poêlée maraîchère	Lentilles (bio)
Leerdamer		Comté	Camembert	Roitelet	(Saint Nectaire (AOP)) voir laitage (13)	Comté (AOP)
(Flan patisier) voir dessert non féculent < 15% MG (14) < 20g de sucres (15)		Choux à la framboise (14)	Poire	Pomme (local)	(Pommes au four (local)) voir fruits crus (16)	(Flan au chocolat) voir dessert non féculent < 15% MG (14) < 20g de sucres (15)
VENDREDI 24 FEVRIER	VENDREDI 3 MARS	VENDREDI 10 MARS	VENDREDI 17 MARS	VENDREDI 24 MARS	VENDREDI 31 MARS	VENDREDI 7 AVRIL
Carottes	Potage de légumes (bio)	Pamplemousse	Potage butternut ok si 2/3 de légumes	Concombres	Poireaux	Choux rouges
Steak (haché) (local) voir viande (6)	Filet de poulet	Taquiottes	Tomates végétariennes ok si (7) P/L>1 (4)	(Boudin (local)) voir viande (6)	Poisson (MSC)	Jambon blanc (local)
Haricots verts (bio)	Coquillettes (bio)	Saumon	Blé (bio)	Purée de P. de terre	Blé (bio)	(Boullgour (bio)) voir légumes (9)
(Emmenthal (bio)) voir laitage (13)	Chanteneige (bio)	Yaourt (bio)	Babybel (bio)	Petits suisses (bio)	Comté (AOP)	Cantal (AOP)
Moelleux au chocolat (14)	Poire (local)	Pomme (local)	(Mousse au chocolat) voir fruits crus (16)	Poire (local)	(Yaourt aromatisé) voir fruits crus (16)	Riz au lait (15)

PERIODE de FACTURATION : 5 SEMAINES ENVIRON

Ne seront décomptées de la facturation que les absences égales ou supérieures à 4 jours consécutifs ou non dans la période de facturation.

Les condiments ne sont donnés qu'à la demande des enfants pour accompagner les plats.

\* Les fruits et les légumes sont de saison.

Validé par une diététicienne  
du Club Nutriservices

Validé par une diététicienne  
du Club Nutriservices

Validé par une diététicienne  
du Club Nutriservices

PERIODE de FACTURATION : 5 SEMAINES ENVIRON

Ne seront décomptées de la facturation que les absences égales ou supérieures à 4 jours consécutifs ou non dans la période de facturation.

Les condiments ne sont donnés qu'à la demande des enfants pour accompagner les plats.

\* Les fruits et les légumes sont de saison.