

**MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 03/01/2023 AU 03/02/2023**

	LUNDI 9 JANVIER	LUNDI 16 JANVIER	LUNDI 23 JANVIER	LUNDI 30 JANVIER
Validé par une diététicienne du Club Nutriservices	<u>Concombres</u>	<u>Feuilleté au fromage (2)</u>		<u>Salade verte</u>
	<u>Filet de poulet</u>	<u>Poisson</u>		<u>Spaghettis (à la bolognaise)</u> <u>voir viande non hachée (6)</u>
	<u>Farfalles</u>	<u>Poêlée maraîchère</u>	<u>Nouvel an chinois</u>	<u>Fromage blanc</u>
	<u>Saint-Nectaire</u>	<u>Saint-Môret</u>		<u>Poire</u>
	<u>Kiwi</u>	<u>Pomme</u>		
MARDI 3 JANVIER	MARDI 10 JANVIER	MARDI 17 JANVIER	MARDI 24 JANVIER	MARDI 31 JANVIER
<u>Potage de légumes ok si féculent</u>	<u>(Potage de vermicelles)</u> <u>Voir entrée de crudité (1)</u>	<u>Feuilleté hot dog (2)</u>	<u>Potage butternut</u>	<u>Betteraves rouges ok si cru (1)</u>
<u>Poisson</u>	<u>Croustillant fromager ok si (7) et si P/L&gt;1 (4)</u>	<u>Lapin au cidre</u>	<u>Lasagnes à la ricotta ok si (7) et si P/L&gt;1 (4)</u>	<u>Jambon blanc</u>
<u>Carottes</u>	<u>Petits pois carottes</u>	<u>Salsifis</u>	<u>épinards et chèvre</u>	<u>Gratin dauphinois</u>
<u>Rondelé</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Fromage blanc</u>	<u>Mimolette</u>	<u>Yaourt</u>
<u>Clémentines</u>	<u>Gâteau basque ok si &lt;15% de MG (14) et &lt;20g de sucre (15)</u>	<u>Poire</u>	<u>(Tarte aux abricots) Voir fruit cru (16)</u>	<u>Pommes au four (15)</u>
JEUDI 5 JANVIER	JEUDI 12 JANVIER	JEUDI 19 JANVIER	JEUDI 26 JANVIER	JEUDI 2 FEVRIER
<u>Tomates</u>	<u>Salade de pâtes</u>	<u>Quiche (2)</u>	<u>Tomates</u>	
<u>Sauté de dinde</u>	<u>(Endives au jambon) Voir viande non hachée (6) + légumes (9)</u>	<u>Cuisse de poulet</u>	<u>Rôti de porc</u>	
<u>Blé</u>	<u>(Cantal) Voir laitage (13)</u>	<u>Purée de carottes ok si (9)</u>	<u>Frites</u>	<u>Menu surprise</u>
<u>Cabrette</u>	<u>Orange</u>	<u>Saint Paulin</u>	<u>Saint-Nectaire</u>	
<u>Pommes au four (15)</u>		<u>Salade de fruits ok si cru (16)</u>	<u>Orange</u>	
VENDREDI 6 JANVIER	VENDREDI 13 JANVIER	VENDREDI 20 JANVIER	VENDREDI 27 JANVIER	VENDREDI 3 FEVRIER
<u>Salade d'endives</u>	<u>Salade coleslaw (2)</u>	<u>(Potage de vermicelles)</u> <u>Voir entrée de crudité (1)</u>	<u>Choux rouges ok si cru (1)</u>	<u>Choux rouges ok si cru (1)</u>
<u>Omelette (7)</u>	<u>(Saucisse de Frankfort)</u> <u>Voir poisson (5)</u>	<u>Œuf épinards</u>	<u>Emincé d'agneau</u>	<u>Aiguillettes de blé carottes ok si (7) et si P/L&gt;1 (4)</u>
<u>Ratatouille</u>	<u>Lentilles</u>	<u>béchamel (7) et ok si (9)</u>	<u>Flageolets</u>	<u>Haricots verts</u>
<u>Emmenthal</u>	<u>Petits suisses</u>	<u>Camembert</u>	<u>Cantal</u>	<u>Saint Môret</u>
<u>Galette des rois (14)</u>	<u>Flan au chocolat ok si sans féculent &lt;15% de MG (14)</u>	<u>Flan pâtissier (14)</u>	<u>(Moelleux au chocolat)</u> <u>Voir dessert sans féculent &lt;15% de MG (14) et &lt;20g</u>	<u>Gâteau basque ok si &lt;15% de MG (14) et &lt;20g de sucre (15)</u>