

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 07/11/2022 AU 16/12/2022

LUNDI 7 NOVEMBRE	LUNDI 14 NOVEMBRE	LUNDI 21 NOVEMBRE	LUNDI 28 NOVEMBRE	LUNDI 5 DECEMBRE	LUNDI 12 DECEMBRE
(Macédoine) (bio) voir entrée de crudités (1)	Potage de vermicelle ok si 2/3 de féculent	Salade de pâtes (bio)	Salade verte	Potage de légumes ok si 2/3 de légumes	Choux rouge ok si cru (1)
(Parmentier) voir plat protidique végétarien (7)	Omelette (local) ok si (7)	Choux farci ok si P/L>1 (4)	(Hachis parmentier) (local) voir viande (6)+ féculent (10)	Boulettes de sarrasin ok si (7) et si P/L>1 (4)	Chipolatas (local) (4)
Légumes	Ratatouille	Fromage blanc (bio)	Yaourt (bio)	Blé (bio)	Pois cassés
Comté (AOP)	Cabrette	Clémentine	Poire (local)	Cantadou (bio)	Babybel (bio)
Tarte aux abricots (14)	Kiwi			(Salade de fruits) voir fruits crus (16)	Pomme (local)
MARDI 8 NOVEMBRE	MARDI 15 NOVEMBRE	MARDI 22 NOVEMBRE	MARDI 29 NOVEMBRE	MARDI 6 DECEMBRE	MARDI 13 DECEMBRE
Pamplemousse	Saucisson à l'ail (local) (2)	Choux fleurs (bio)	(Avocat et crevettes) voir entrée de féculent	(Poireau) voir entrée de crudités (1)	(Salade d'endives) voir entrée de féculent
Filet de poulet	Poisson (MSC)	Moules	Lapin	Poisson (MSC)	Cuisse de pintade
Coquillettes (bio)	Courgette	Frites	Purée de carottes ok si légumes (9)	Carottes (bio)	Haricots verts (bio)
Petit Louis	Saint Moret (bio)	Yaourt (bio)	Tomme (AOP)	Soignon	Yaourt (bio)
Pomme (local)	Orange	Pomme (local)	Orange	(Flan au caramel (bio)) voir dessert de féculent (14)	Orange
JEUDI 10 NOVEMBRE	JEUDI 17 NOVEMBRE	JEUDI 24 NOVEMBRE	JEUDI 1er DECEMBRE	JEUDI 8 DECEMBRE	JEUDI 15 DECEMBRE
Tomates	Choux rouges) voir entrée de féculent<15% de MG (2)	(Potage de légumes) voir entrée de féculent		Tomates	Potage de légumes ok si 2/3 de légumes
Bourguignon (local)	Cuisse de poulet	Côte de porc (local)		(Sauté de porc) (local) voir viande (6)	Nuggets blé ok si (7) et si P/L>1 (4)
Pommes de terre	Carottes (bio)	Haricots beurre	MENU ALSACIEN	Nouilles (bio)	Poêlée légumineuse
Fol épi	Tartare	Saint Nectaire (AOP)		(Cabrette) voir laitage (13)	Saint Nectaire (AOP)
(Tarte aux myrtilles) voir dessert non féculent(15)	Banane	Ananas		Kiwi	(Salade de fruits) voir fruits crus (16)
VENDREDI 11 NOVEMBRE	VENDREDI 18 NOVEMBRE	VENDREDI 25 NOVEMBRE	VENDREDI 2 DECEMBRE	VENDREDI 9 DECEMBRE	VENDREDI 16 DECEMBRE
	Concombre	Salade d'endives	Potage butternut ok si 2/3 de légumes	Concombres	
	(Boudin) (local) voir viande (6)	Pané de blé ok si (7) et si P/L>1 (4)	Œuf à la tomate ok si (7)	(Croustillant fromage) voir poisson (5)	
FERIE	Purée de p. de terre	(Poêlée romanesco) voir féculent (10)	Farfalle	Petits pois carottes	Repas de fin d'année
	Emmenthal (bio)	Cantal (AOP)	Petits suisses	Camembert	
	Poire (local)	Flan créole (15)	Clémentine	Tarte aux pommes (14)	