

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 01/09/2020 AU 16/10/2020

	LUNDI 7 SEPTEMBRE	LUNDI 14 SEPTEMBRE	LUNDI 21 SEPTEMBRE	LUNDI 28 SEPTEMBRE	LUNDI 5 OCTOBRE	LUNDI 12 OCTOBRE
	Concombres	Pamplermousse	Feuilleté au fromage (2)	Betteraves rouges	Concombres	Asperges
	Tomates végétariennes OK si (7) + légumes (9)	Steak fromager OK si (7)	Steak boulogneur OK si (7)	Boulettes de sarrazin OK si (7)	Omelette	Ceuf à la tomate
	Saint Moret	Choux fleurs	Haricots verts	(Choux fleurs) voir féculents (10)	Ratatouille	Petits suisses
	Tarte aux myrtilles (14)	Emmenthal	Tomme	Petits suisses	Saint Moret	Pomme
		Flan pâtisier (14)	Ananas	Kivi	Gâteau basque (14)	
MARDI 1er SEPTEMBRE	MARDI 8 SEPTEMBRE	MARDI 15 SEPTEMBRE	MARDI 22 SEPTEMBRE	MARDI 29 SEPTEMBRE	MARDI 6 OCTOBRE	MARDI 13 OCTOBRE
Melon	Saucisson (2)	(Salade de pâtes) Voir entrée sans féculent	Salade de riz	Carottes	Salade de P. de terre	Concombres
(Brochette de poulet) voir composante végétarienne sans viande ni poisson (7)	Cuisse de poulet	Cuisse de pintade	Steak (haché) OK si (6)	Rôti de dinde	Gratin de choux fleurs	Blanquette de veau
Farfalles	Carottes	(Côtes de blettes) voir féculents (10)	Brocolis	Petits pois et carottes	Jambon œuf	Blé
Emmenthal	Camembert	Saint Nectaire	Saint Paulin	Comté	Fromage de chèvre	Gouda
Ananas	Prunes	Pomme	(Flan créole) voir fruit cru (16)	Tarte aux pommes OK si <15%MG (14) et <20g de sucre (15)	Pomme	Poire
JEUDI 2 SEPTEMBRE	JEUDI 10 SEPTEMBRE	JEUDI 17 SEPTEMBRE	JEUDI 24 SEPTEMBRE	JEUDI 1er OCTOBRE	JEUDI 8 OCTOBRE	JEUDI 15 OCTOBRE
Tomates	Tomates	Concombres	(Quiche) Voir entrée sans féculent	Tomates	Tomates	Salade
Rôti de bœuf	Lapin	(Côte de porc) Voir viande (6)	Filet de dinde	Bourquignon	(Paupiette de) veau OK si (6)	Hachis parmentier (4)
Haricots verts	(Salsifis) voir féculents (10)	Nouilles	(Poêlée romanesco) voir féculents (10)	Pommes de terre	Lentilles	Emmenthal
Edam	Fromage blanc	Mirrolette	Chavroux	Yaourt	Brie	Flan au chocolat OK si (13)
Tarte aux pommes OK si <15%MG (14) et <20g de sucre (15)	Raisin	Poire	Pomme	Raisins	Banane	
 VENDREDI 3 SEPTEMBRE	 VENDREDI 11 SEPTEMBRE	 VENDREDI 18 SEPTEMBRE	 VENDREDI 25 SEPTEMBRE	 VENDREDI 2 OCTOBRE	 VENDREDI 9 OCTOBRE	 VENDREDI 16 OCTOBRE
Radis	Betteraves OK si (1)	Crêpe au fromage (2)	Choux rouge	Choux fleurs OK si (1)	Carottes	Salade de blé
Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	Moules	Poisson
Riz	Purée	Courgettes	(Carottes) Voir féculents (10)	Belignets de courgettes	Frites	(Pois cassés) voir légumes (9)
Petits suisses	Petit filou	Edam	Fromage blanc	Emmenthal	Yaourt	Saint Nectaire
Pastèque	Salade de fruits (15)	Raisin	Salade de fruits (15)	Tarte au chocolat (14)	Kivi	Salade de fruits OK si (16)