

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 09/03/2020 AU 17/04/2020

LUNDI 9 MARS (Potage de légumes) voir <u>crudité (1)</u>	LUNDI 16 MARS Potage de vermicelle ok si <u>portion féculent</u>	LUNDI 23 MARS (Potage de légumes) voir <u>crudités (1)</u>	LUNDI 30 MARS Salade de p. de terre	LUNDI 6 AVRIL Salade verte	LUNDI 13 AVRIL
Steak boulogne ok si (7)	Omelette (7)	Nuggets blé ok si (7)	Œufs (7) et épinards à la béchamel	Burger (4)	FERIE Pâques
Brocolis	Ratatouille	Haricots verts	Petit Louis	Frites	
Kiri	Petits suisses	Fromage blanc		Petits Suisses	
Tarte aux pommes ok si <15%MG (14) et <20g de sucres (15)					
MARDI 10 MARS	Banane	Tarte aux myrtilles (14)	Pomme (au four) ok si (16)	Kiwi	
MARDI 17 MARS	Carottes	MARDI 24 MARS	MARDI 31 MARS	MARDI 7 AVRIL	MARDI 14 AVRIL
Tomates		Salade de riz	Salade verte	Choux rouges ok si (1)	Concombres
(Boulettes de) veau ok si (6)	Blanquette de veau	Sauté de porc	Spaghettis à la boloanaise (4)	(Cuisse de pintade) voir (7)	Tortelloni ricotta ok si (7)
P. de terre rissolées	Riz	Choux fleurs	Saint Nectaire	Ratatouille	Tomme
Emmenthal	Chavroux	Saint Paulin	Banane	(Cantal) voir laitages (13)	Kiwi
Pomme				Tarte au chocolat ok si <15%MG (14) et <20g de sucres (15)	
JEUDI 12 MARS	Pomme	(Flan créole) voir fruit (16)	JEUDI 26 MARS	JEUDI 9 AVRIL	JEUDI 16 AVRIL
Avocat (et crevettes) ok si (1)	Pâté de campagne (2)	Choux ok si (1)	Tomates	Carottes	(Thon et maïs) voir entrée sans féculent
Grillade	Agneau	Steak (haché) OK si (6)	Lapin	Côte d'agneau	Côte de porc
Poêlée romanesco ok si (9)	Salsifis	Pois cassé	Petits pois et carottes	Flageolets	Beignets de courgette ok si (10)
Edam	Fromage blanc	Petit flou	(Comté) voir laitages (13)	Cantadou	Emmenthal
Flan pâtissier (14)	Salade de fruits ok si (16)	Compote de pommes (15)	Beignets ok si <15%MG (14) et <20g de sucres (15)	Pomme	Salade de fruits ok si (16)
VENDREDI 13 MARS	VENDREDI 20 MARS	VENDREDI 27 MARS	VENDREDI 3 AVRIL	VENDREDI 10 AVRIL	VENDREDI 17 AVRIL
Concombre	Endives ok si (1)	Salade de pâtes	Betteraves ok si (1)	(Sardine) voir entrée non féculent	Pamplemousse
Tagliatelles	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson
Saumon	Carottes	Poêlée romanesco ok si (9)	Poêlée maïraichère	Blé	Lentilles
Yaourt	Camembert	(Emmenthal) voir laitages (13)	Saint Moret	Mimolette	Gouda
Poire	Gâteau basque ok si <15%MG (14) et <20g de sucres (15)	Poire	Tarte aux pommes ok si <15%MG (14) et <20g de sucres (15)	Poire	(Gaufre) voir dessert non féculent (14)

PAYS d'ORIGINE VIANDE DE BOEUF : FRANCE

PERIODE DE FACTURATION : 5 SEMAINES ENVIRON
38a01c0be11f0dc66618017a31d1264476870a3ad6e58ed74c1118730fac291

Ne seront décomptées de la facturation que les absences égales ou supérieures à 4 jours consécutifs ou non dans la période de facturation.

MENUS CANTINE SCOLAIRE DU 09/03/2020 AU 17/04/2020

Les condiments ne sont donnés qu'à la demande des enfants pour accompagner les plats.

* Les fruits et les légumes sont de saison.

Validé par une diét.
du Club Nutrisesm